



## La spiaggia delle Due Sorelle



sinistra si nasconde una piccola terrazza panoramica da cui si può osservare il ripido sentiero che scende a zig zag fino al mare e ai bianchi scogli delle Due Sorelle. La quota qui è di 213,5 metri s.l.m., e ci si può riposare godendo del panorama, dalla costa adriatica a quella croata nelle giornate più fortunate. Su una pietra si scorge la targa con su scritto «Il Pirolo e le Due Sorelle». A questo punto bisogna effettuare una scelta facendo un piccolo esame di coscienza: siamo escursionisti esperti? Abbiamo l'abbigliamento adatto con scarpe antiscivolo che proteggono le caviglie? Non soffriamo di vertigini? Allora possiamo proseguire; altrimenti è meglio tornare indietro e non azzardarsi ad intraprendere la discesa. Comunque va anche considerato che esistono sempre grossi rischi in caso di pioggia, temporali o forte vento. Dal Passo del Lupo il sentiero, armato con fune metallica, scende con ripidi e stretti tornanti nella Valle delle Velare; si scende piuttosto rapidamente, si attraversa un ghiaione, si prosegue sulla sinistra e si arriva all'ultimo tratto, sempre armato con fune metallica, che porta finalmente alla spiaggia delle Due Sorelle.

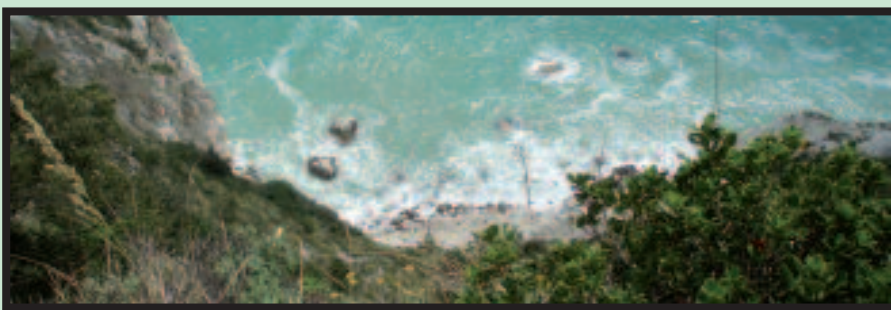


**cosa sono** Le Due Sorelle sono un bellissimo monumento naturale originatosi in seguito all'erosione selettiva del mare su strati rocciosi a differente composizione. Gli scogli sono costituiti dagli strati rocciosi più duri che offrono maggiore resistenza all'erosione marina.

**P**rima che termini del tutto l'estate, dopo tante escursioni in montagna o in collina, è doveroso presentare una escursione verso un luogo di mare e precisamente a Sirolo. Da qui inizia la nostra escursione che, passando dal Passo del Lupo, ci conduce alla spiaggia delle Due Sorelle. Si parcheggia la macchina nei pressi del cimitero di Sirolo. Si prende la strada asfaltata che sale, lasciando il camposanto sulla destra («Direzione sentiero 2: Passo del Lupo»). Dopo pochi metri la strada diventa bianca e continua a salire. In cima alla salita, giunti ad un quadrivio, si prende a destra il sentiero che, curvando a sinistra, si inoltra in mezzo a corbezzoli e ginestre; si prosegue sulla strada principale per circa 300 metri. Si prende quindi la seconda deviazione sulla sinistra. La strada è in salita nel primo breve tratto, poi costeggia una siepe di oleandri e di olivi secolari. Dal sentiero, intanto, si scorgono sulla destra le spiagge di Sirolo e in caso di giornate limpide si scorge la costa fino a Porto Recanati. Arrivati al Passo del Lupo, sulla



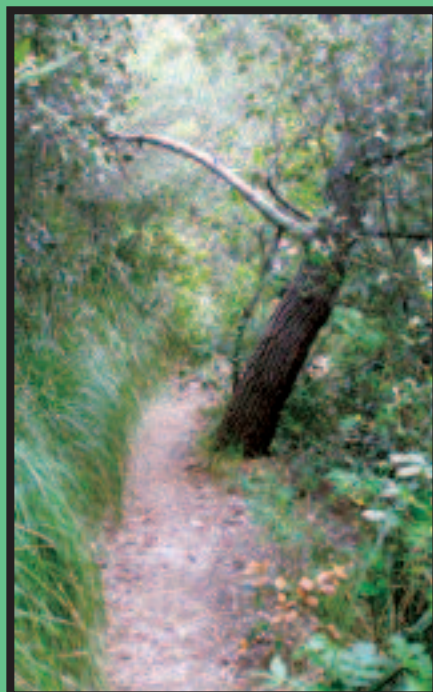
Per le **Messe** e i **ristoranti della zona** vi consigliamo di scegliere tra le tante opportunità offerte dai Comuni di Sirolo e Numana.



**quando e come andare** **Periodi consigliati per questa escursione:**

- maggio, giugno e settembre: ideali per trascorrere una tranquilla giornata di mare;
- luglio e agosto: sono i mesi più affollati a causa dei numerosi traghetti che portano turisti da Numana e Marcelli;
- ottobre e novembre: per godere dei colori dell'autunno della macchia mediterranea e assaporare i caratteristici corbezzoli.

Come detto, in piena estate questa spiaggia è raggiungibile via mare con apposite barche che partono regolarmente dai porti di Numana e di Marcelli. Escursioni guidate sono poi organizzate dal Centro Visite del Parco del Conero. La guida è consigliata ai non esperti per la seconda parte del percorso.



**le meraviglie della costa** Altra spiaggia bellissima e unica nella sua naturalezza è la spiaggia di San Michele. Per raggiungerla, da via Giulietti (via principale di Sirolo), si entra nel Parco della Repubblica, si segue sulla destra il viale principale fino al punto in cui si incrocia un sentiero sterrato che scende tra una pineta e si percorre fino ad incontrare un piccolo bar; a quel punto si prosegue poi su piccoli tornanti e scalette fino al mare. La spiaggia è molto estesa ed è formata da ghiaia e sabbia. In alcuni punti affiorano degli scogli piatti che si ritrovano anche nel fondale.

Alcuni brani sono tratti da diversi siti Internet, tra cui: <http://www.conero.it/it/conero/i-sentieri-del-parco-del-conero>.