



Grotte di Sant'Angelo

L'escursione di oggi si svolge nei dintorni di Cingoli: alle grotte di Sant'Angelo. Ci sono due punti di accesso. Il primo: dalla frazione di Grottaccia di Cingoli si prende per San Severino, dopo circa due chilometri, a destra, c'è un rudere di un vecchio frantoio per pietre, si parcheggia l'auto nei pressi e si prende la strada sterrata che si inerpica dentro il bosco. In circa 15 minuti si è all'eremo di Sant'Angelo; il secondo da Casa Smorze: dalla frazione di Avenale andando verso Cingoli, nella prima curva a sinistra di fronte a una edicola della Madonna, parte una strada bianca che in salita va verso la località Internone. Dopo circa due chilometri si arriva a un quadrivio e si prende a sinistra dove si incontra una

sbarra metallica (andando dritti si va al centro Equiturst e, a destra, si va verso Internone, villa Tassinete e Cingoli). Se la sbarra è chiusa si parcheggia l'auto e ci si inoltra a piedi e dopo circa un chilometro si arriva a Casa Smorze. Di qui si prende l'evidente sentiero che va in direzione della valle di Rio Laque (valle delle cave) e dopo circa trecento metri, al bivio, si prende a sinistra per scendere all'eremo che si vede in basso di fronte alla prima cava e che si raggiunge in meno di mezz'ora. Questo secondo accesso è preferibile, anche se un pò più lungo del primo, per l'ampiezza del panorama che si gode nella prima parte e per il senso di frescura che si avverte nella seconda parte, dato che si cammina in discesa in un sentiero dentro il bosco.







Grotte di Sant'Angelo

L'eremo di San Michele Arcangelo è situato sul versante del monte Sant'Angelo. La posizione geografica, la titolazione e la tipologia del Santuario, costituito da una grotta artificiale con un avancorpo in muratura, rinviano a un centro di culto presumibilmente di origine longobarda. La piccola chiesa e la contigua grotta, stando a un'epigrafe non più in sito, sarebbero state consacrate all'arcangelo Michele nel 1251. Fu uno dei primi rifugi nei

quali si ritirò nel 1526 Matteo da Bascio, fondatore della congregazione dei frati minori della vita eremitica detti cappuccini. Questo luogo impervio fino all'inizio del XX secolo è stato custodito da eremiti. Nel Santuario, ancora oggi detto di «Sant'Agno», nonostante che da tempo il culto micaelico sia stato obliato, dal XVIII secolo vi si venera un crocifisso cui si ricorre in caso di siccità. La festa ricorre la quinta domenica di Quaresima. Per la visita si può chiedere la chiave presso la parrocchia di Avenale.

Casa Smorze

Fino a poco tempo fa era un rudere; oggi, ristrutturata, è in grado di ospitare famiglie intere in cerca di pace, tranquillità e che hanno voglia di tuffarsi nella natura. È situata in una posizione invidiabile con una vista che si spinge fino al mare e circondata da prati e boschi. Da una vecchia porciaia è stata ricavata una graziosa cappellina. Per eventuali soggiorni ci si può rivolgere alla Parrocchia di Avenale: don Egidio Tittarelli al 347 2465443.



Messe a S. Elena di Avenale di Cingoli:
 Feriale ore 19.00
 Festiva ore 11.30

Ristoranti della zona:
 Al Belvedere
 Tel. 0733 609116.

Centro Equiturst

Dal «Il Resto del Carlino» del 29 giugno 2009, in un articolo di Gianfilippo Centanni si legge: «Suggestioni in sella. Turismo equestre nei boschi che circondano Cingoli, alla riscoperta degli antichi sentieri tra la fantasmagoria di luci e colori silvestri. Così come una volta, quando a cavallo i nobili frequentavano, andando a caccia di stradine che si snodano nell'incontaminata macchia preappenninica, pure adesso è fruibile la suggestione che si gode caracollando, in sella ai pazienti destrieri, lungo i camminamenti in cui il silenzio ha per colonna sonora le cinguettanti armonie della fauna alata. Con queste sensazioni, abbinate al piacere d'una rasserrenante cavalcata, permette di deliziarsi l'Equiturst Cingoli...».

Il centro è, praticamente, un rifugio dove è possibile pernottare, con costi minimi, imparare ad andare a cavallo e fare escursioni. Il tutto in un ambiente straordinario, fuori dal mondo!
 Per informazioni: Aurelio al 338 1866599, Luciano al 338 3516644 oppure www.equiturstcingoli.it.

